

Estado nutricional dos idosos do município de Barreiras, Bahia: uso da mini avaliação nutricional

Anne C.S. Oliveira (IC)¹, Débora S. Pereira (IC)¹, Andressa K.A. Oliveira (IC)¹, Bárbara R. Feitosa (IC)¹, Marlus H.Q. Pereira (PQ)¹, Maria L.A.S. Pereira (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47810-059, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: maria.pereira@ufob.edu.br

Palavras chave: envelhecimento, mini avaliação nutricional, estado nutricional

Abstract

This study evaluated the nutritional status of elderly people living in Barreiras, Bahia, Brazil. Thirty five percent of the elderly were malnourished or at risk. Statistically positive correlation was identified between MNA and BMI and between MNA and calf circumference.

Introdução

No processo de envelhecimento ocorrem diversas mudanças fisiológicas que influenciam na saúde do indivíduo [1]. A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é uma ferramenta completa que permite diagnosticar risco de desnutrição e desnutrição na população idosa, considerando diversos aspectos [2]. Considerando o que foi referido e a escassez de dados sobre a situação nutricional de idosos no município de Barreiras, o objetivo desse trabalho é avaliar o estado nutricional de idosos residentes no município.

Material e Métodos

Estudo de corte transversal, de caráter exploratório, com coleta de dados primários. Participaram desta investigação, indivíduos de ambos os sexos, idosos (≥ 60 anos), residentes em domicílios particulares no município de Barreiras, BA, cadastrados em três Equipes da Estratégia de Saúde da Família. Foram realizadas avaliações clínicas, entrevistas, aferição de medidas antropométricas, exame de bioimpedância elétrica e aplicação da MAN.

Resultados e Discussão

Dos indivíduos avaliados ($n = 51$), 31,6% dos idosos eram do sexo masculino e 68,6% do sexo feminino, a média de idade dos idosos por sexo foi de 73 anos e 70,5, respectivamente. A partir da MAN, 35,3% dos indivíduos de ambos os sexos estavam desnutridos ou em risco de desnutrição, o que chama atenção para a possibilidade precoce de identificação do problema. Foram identificadas associações positivas estatisticamente significantes entre MAN e o IMC e entre a MAN e a circunferência da panturrilha.

Conclusões

O resultado obtido no estudo nos revela que mais de um terço dos idosos avaliados encontra-se em condição de desnutrição ou risco de desnutrição, segundo a MAN, sendo que este instrumento apresentou boa correlação com a massa corporal total e com a reserva de massa muscular do idoso.

Agradecimentos

Agradecimentos à UFOB pelo apoio institucional e concessão de bolsas e outros recursos.

Referências

- [1] Y. Guigoz, G. Jensen, D. Thomas, B. Vellab, J. Nutr. Health Aging. 10 (2006) 466.
- [2] K.T. Santos, J.C.C. Santos Júnior, S.V. Rocha, L.A. Reis, R.S. Coqueiro, M.H. Fernandes, Rev. Bra. Med. Esp. 20 (2014) 181.