

A eficácia da suplementação de vitamina D em portadores de asma: metanálise de ensaios clínicos

Denise S. Oliveira (IC)¹, Marcos P. Santos (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47810-059, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: maria.pereira@ufob.edu.br

Palavras chave: vitamina D, asma, suplementação.

Abstract

The objective of this systematic review and meta-analysis was to evaluate the efficacy of vitamin D supplementation for asthma. Data Sources: PubMed, Web of Science, Scopus and Science Direct through July 2017. The results showed that there was a reduced risk of asthma exacerbations in subject receiving vitamin D (RR 0.70, 95% CI: 0,55 to 0,91). There was significant effect lung function (WMD:1,65; 95% CI:0,14 to 3,17). The serum 25(OH)D level was higher in the vitamin D group at the end of the intervention (WMD: 22,14 nmol; 95% CI:11,42 to 32,85). In conclusion, vitamin D supplementation as a potential target to aid in asthma management

Introdução

As evidências epidemiológicas disponíveis sugerem que a asma possui associação bidirecional com as concentrações séricas de vitamina D [1-2]. Observa-se que a deficiência de vitamina D está relacionada com o desenvolvimento da asma [1]. Nesta perspectiva, o objetivo desse estudo é avaliar a eficácia da suplementação de vitamina D em indivíduos portadores de asma.

Material e Métodos

Revisão sistemática com metanálise de ensaios clínicos, subsidiada pelas normas do PRISMA. Foram pesquisadas publicações nas bases de dados Pubmed, Web of Science, Scopus, Science Direct e Lilacs, utilizando termos de busca relacionados com vitamina D e asma. A diferença absoluta de média (WMD) e o risco relativo foram utilizados como medida sumário da metanálise. A obtenção dessa medida e seu respectivo intervalo de 95% de confiança (IC95%) foi realizada conforme o grau de heterogeneidade (I²) entre os estudos.

Resultados e Discussão

Foram identificados 1.229 artigos nas bases de dados, dos quais 13 incluídos na metanálise. A tabela 1 apresenta os resultados da metanálise. A vitamina D parece exercer papel importante no mecanismo fisiopatológico da asma, principalmente por sua função imunomoduladora, diminuindo a exacerbação dos sintomas da doença [3-4]. Também demonstrou

melhorar a função pulmonar dos pacientes suplementados. Os resultados mostraram que a concentração sérica de vitamina D atingiu níveis séricos satisfatórios quando suplementados megadose em intervalos menores de tempo.

Tabela 1. Revisão sistemática e metanálise sobre vitamina D e ocorrência de asma.

Desfecho	Nº de estudos	Medida de associação	IC95%	I ²
FEV	4	WMD: 1,65	0,14-3,17	0,00
Exacerbação	6	RR: 0,70	0,55-0,91	29,80
Concentração de vitamina D	6	WMD: 22,14	11,42-32,85	91,20

*Valores de WMD e I² em nmol e %, respectivamente.

Conclusões

A suplementação de vitamina D protege contra a exacerbação asmática e melhora a função pulmonar, demonstrando a relevância clínica da administração desse pro-hormônio como coadjuvante no tratamento da asma.

Agradecimentos

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia - FAPESB.

Referências

- [1] J.M. Brehm, Curr. Allergy Asthma Rep. 14 (2014) 461.
- [2] A.H. Poon, B. Mahboub, Q. Hamid, Pharmacol. Ther. 140 (2013) 148.
- [3] A.A. Litonjua, V.J. Carey, N. Laranjo, B.J. Harshfield, T.F. McElrath, G.T. O'Connor, M. Sandel, R.E. Iverson Jr, A. Lee-Paritz, R.C. Strunk, L.B. Bacharier, G.A. Macones, R.S. Zeiger, M. Schatz, B.W. Hollis, E. Hornsby, C. Hawrylowicz, A.C. Wu, S.T. Weiss, JAMA 315 (2016) 362.
- [4] L.C. Denlinger, T.S. King, J.C. Cardet, T. Craig, F. Holguin, D.J. Jackson, M. Kraft, S.P. Peters, K. Ross, K. Sumino, H.A. Boushey, N.N. Jarjour, M.E. Wechsler, S.E. Wenzel, M. Castro, P.C. Avila, NHLBI AsthmaNet Investigators, Am. J. Respir. Crit. Care Med. 193 (2016) 634.