

Prevalência de Sarcopenia em idosos cadastrados em Unidade de Saúde da Família em Barreiras, Bahia

Débora D.S. Pereira (IC)¹, Anne C.S. Oliveira (IC)¹, Andressa K.A. Oliveira (IC)¹, Bárbara R. Feitosa (IC)¹, Marlus H. Queiroz (PQ)¹, Maria L.A.S. Pereira (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47808-020, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: marlus.pereira@ufob.edu.br

Palavras chave: sarcopenia, estado nutricional, idosos.

Abstract

The objective of this study is to know the prevalence of sarcopenia among the elderly in Barreiras, Bahia. Fifty-one individuals of both sexes, aged 60 years and older, participated. Seventeen percent of the elderly had a calf circumference less than 31 centimeters. Statistically positive correlation was identified between the calf circumference and the other indicators that are used in the assessment of sarcopenia.

Introdução

O termo sarcopenia foi utilizado pela primeira vez por Irwing Rosenberg em 1989 para descrever a redução acentuada da massa muscular decorrente do envelhecimento. Este conceito foi proposto por Cruz-Jentoft e colaboradores (2010) [1] como uma síndrome geriátrica progressiva, caracterizada por perda de massa, força e funções musculares, relacionadas a idade². Dessa forma, o objetivo desse trabalho é conhecer a prevalência de sarcopenia, entre os idosos de Barreiras, Bahia.

Material e Métodos

Participaram desta etapa da pesquisa 51 indivíduos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes em domicílios particulares no município de Barreiras, cadastrados nas equipes de saúde da família localizadas na Unidade de Saúde da Família Jayme Dias de Lima, no bairro Vila Dulce. Todas as informações foram coletadas por equipe treinada e os procedimentos de coleta dos dados (questionários, escalas específicas, exames clínicos, antropométricos e de bioimpedância) foram padronizados, como medida de controle da qualidade e consistência das informações. Utilizou-se como ferramenta de avaliação global um questionário previamente padronizado e codificado. As entrevistas foram realizadas na mesma unidade de saúde no bairro no qual reside o participante.

Resultados e Discussão

Foram avaliados na USF um total de 51 idosos destes, 31,4% eram homens e 68,6% mulheres com uma média de idade de 72,9 e 70,6 anos, respectivamente. Em sua maioria (56,8%) naturais da região Oeste da Bahia. O estado nutricional de 43,1% dos idosos avaliados segundo o IMC estava adequado,

enquanto aproximadamente 30% apresentavam baixo peso. A avaliação da massa magra a partir da circunferência da panturrilha mostrou que 17,6% dos idosos apresentavam déficit dessa reserva corporal, podendo haver relação com a ocorrência de sarcopenia. Observou-se então que os homens apresentaram maior força de preensão palmar, se comparados às mulheres, tanto para a mão direita quanto para a esquerda. A partir das análises realizadas, foi identificada correlação positiva estatisticamente significativa entre a circunferência da panturrilha e: a força de preensão palmar, o índice de massa corporal e massa magra em quilos avaliada pela Bioimpedância.

Conclusões

Foi possível observar uma prevalência significativa de déficit muscular isolado de acordo com os parâmetros avaliados, bem como pela correlação dos indicadores estudados. Embora o resultado possa estar condicionado a uma população amostral ainda reduzida, percebe-se a relevância da sarcopenia enquanto um problema que tende a acometer os indivíduos ao longo do envelhecimento.

Agradecimentos

Agradeço a UFOB pelo apoio e incentivo à pesquisa.

Referências

- [1] A.J. Cruz-Jentoft, J.P. Baeyens, J.M. Bauer, Y. Boirie, T. Cederholm, F. Landi, F.C. Martin, J.P. Michel, Y. Rolland, S.M. Schneider, E. Topinková, M. Vandewoude, M. Zamboni, European Working Group on Sarcopenia in Older People, Age. Ageing. 39 (2010) 412.
- [2] I. Janssen, J. Clin. Geriatr. Med. 27 (2011) 355.