

Eficácia da suplementação de vitamina D em indivíduos com obesidade: metanálise de ensaios clínicos

Lara F. Oliveira (IC)¹, Marcos P. Santos (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47810-059, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: pereira-santosm@bol.com.br

Palavras chave: vitamina D, asma, suplementação, obesidade.

Abstract

The objective of this systematic review and meta-analysis was to assess the effects of vitamin D supplementation for obese. Data Sources: PubMed, Web of Science, Scopus and Science Direct databases. The results of the meta-analysis showed that there was a significant treatment effect of vitamin D supplementation on vitamin D serum concentration of obese (35.12 nmol/L; 95% CI = 28-42.20). However, obesity decreases the response to vitamin D supplementation (30.22 nmol/L; 95% CI = 28-42.20) obese subjects compared to the eutrophic group. In conclusion, vitamin D supplementation was significantly lower in the obese.

Introdução

A obesidade é elucidada como o excesso de gordura corporal e é considerada um dos fatores de risco para deficiência de vitamina D. Neste sentido, tem sido observado, na última década, aumento do volume de estudos sobre a associação entre insuficiência de vitamina D e o estado antropométrico [1]. Assim, este estudo objetiva avaliar a eficácia da suplementação de vitamina D em indivíduos com obesidade.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão sistemática com metanálise conforme as normas do PRISMA-Preferred Reporting Items for Systematic reviews and meta-Analyses, sobre estudos que avaliaram a suplementação de vitamina D em portadores de sobrepeso ou obesidade. Para tanto, realizou-se buscas de artigos nas bases eletrônicas: PubMed, Web of Science, Scopus e Science Direct; publicados entre janeiro de 1995 a junho de 2017, usando os descritores: “obesity”, “overweight” e “vitamin D” ou “cholecalciferol”, “ergocalciferol” e “clinical trial”. A diferença absoluta de média (WMD) e o risco relativo foram utilizados como medida sumário da metanálise. A obtenção dessa medida e seu respectivo intervalo de 95% de confiança (IC95%) foi realizada conforme o grau de heterogeneidade (I²) entre os estudos.

Resultados e Discussão

Foram identificados 3.014 artigos nas bases de dados. 22 foram selecionados. Observou-se que a

concentração de vitamina D em indivíduos com obesidade se elevaram em 35.12 nmol/L (IC95%:28-42.20) após a suplementação de vitamina D, quando comparado com o grupo controle. Evidenciou-se, ainda, que a obesidade diminui em 30.22nmol/L (IC95%:28-42.20) a concentração sérica de vitamina D em reação aos eutróficos.

Evidenciou-se que a elevada quantidade de gordura corporal diminui a resposta da suplementação de vitamina D, favorecendo a ocorrência de deficiência dessa vitamina. A deficiência de vitamina D pode estar relacionada com a obesidade por diferentes mecanismos. Estudos sugerem que o excesso de gordura corporal retém os metabólitos desta vitamina e o colecalciferol produzido na pele ou adquirido por meio da alimentação é parcialmente “sequestrado” pela gordura corporal antes de ser transportado para o fígado para a primeira hidroxilação. Por outro lado, acredita-se que a deficiência de vitamina D possibilita a elevação nos níveis do hormônio da paratireoide, promovendo o influxo de cálcio nos adipócitos e, assim, aumentando a lipogênese [1]. Assim, levando-se em conta a associação entre vitamina D e obesidade, estes dois eventos podem se constituir em importantes problemas de saúde na atualidade.

Conclusões

A obesidade é uma condição que diminui a resposta à suplementação de vitamina D, o que evidencia a necessidade de doses mais elevadas de vitamina D para melhorar as concentrações séricas em pessoas com obesidade.

Referência

[1] M. Pereira-Santos, P.R. Costa, A.M. Assis, C.A. Santos, D.B. Santos, *Obes. Rev.* 16 (2015) 341.