

Associação entre asma e concentrações de vitamina D

Lucas L.B. Pereira (IC)¹, Marcos P. Santos (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47805-100, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: marcos.santos@ufob.edu.br

Palavras chave: vitamina D, asma

Abstract

The objective of this systematic review and meta-analysis was to summarize the evidence from epidemiological studies of vitamin D asthma and vitamin D deficiency and insufficiency. Methods: Pertinent studies were identified by searching of Pubmed, Web of Science, Scopus, Science Direct and Lilacs. The prevalence ratio, PR (95% CI) of asthma for vitamin D deficiency was 1.34 (1.12 to 1.61) and insufficiency was 1.09 (95% CI= 0.85 to 1.41). Results from this meta-analysis suggested that asthma might increase the prevalence of vitamin D deficiency.

Introdução

Pode-se observar que na última década, houve um significativo aumento do volume de estudos sobre a associação entre concentração de vitamina D e asma (1,2). Em paralelo a esse processo, observa-se que são escassos estudos de revisão sistemática sobre a temática. Visto isso, o objetivo desse estudo é avaliar a relação entre asma e concentrações de vitamina D.

Material e Métodos

Revisão sistemática com metanálise de ensaios clínicos, subsidiada pelas normas do PRISMA. Foram pesquisadas publicações nas bases de dados Pubmed, Web of Science, Scopus, Science Direct e Lilacs, utilizando termos de busca relacionados com vitamina D e asma. A diferença absoluta de média (WMD) e o risco relativo foram utilizados como medida sumário da metanálise. A obtenção dessa medida e seu respectivo intervalo de 95% de confiança (IC95%) foi realizada conforme o grau de heterogeneidade (I²) entre os estudos.

Resultados e Discussão

Foram identificados 1.087 artigos nas bases de dados, dos quais 699 foram excluídos pelo título, 306 excluídos por não se enquadrarem no padrão do estudo, dos 88 finais selecionados, foram feitas as leituras na íntegra e 11 foram selecionados. Na primeira metanálise, com 11 estudos, foi observado que a asma aumentou em 1.34 vezes mais a deficiência de vitamina D em relação aos indivíduos não asmáticos (IC 95%: 1.12-1.61). Na segunda metanálise, observou-se que a asma não foi associada com a ocorrência de insuficiência de vitamina D (RP = 1.09; IC 95% = 0.85-1.41).

Os resultados desta metanálise indicam que a asma se associou com a deficiência de vitamina D independente do grupo etário. Pode-se observar teorias a partir de exemplos de ações de vitamina D na asma, que se baseiam na melhoria da função imunológica nos tecidos pulmonares (2,3)

Existem vários fatores de confusão que podem influenciar a relação entre os níveis de vitamina D e asma, como o fato de os sujeitos asmáticos passarem mais tempo em ambientes fechados, são menos fisicamente ativos e, portanto, estão expostos menos à luz solar (1,4).

Conclusões

A asma está relacionada com a deficiência de vitamina D. Isso pode ser reflexo do uso de corticosteroides em portadores de asma. Estudos adicionais, do tipo prospectivo, são requeridos para elucidar diferentes fatores de risco envolvidos na gênese da asma.

Agradecimentos

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia-FAPESB