

Avaliação da conformidade dos itens na rotulagem nutricional de alimentos produzidos por indústrias de pequeno porte e comercializados no município de Barreiras – BA

Aldo A. Oliveira (IC)¹, Ariela W. Carvalho (PQ)¹, Fabrício L. Tulini (PQ)^{1*}

¹Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47810-059, Barreiras, Bahia, Brasil,

*E-mail: fabricao.tulini@ufob.edu.br

Palavras Chave: rotulagem, avaliação, conformidades, alimentos.

Abstract

Thirty-one product labels of the following food categories available in the market of Barreiras (BA) were analyzed: frozen foods, coffee, cereals and grains, sweets and honey, dairy products, and bakery products. These products had a high index of non-conforming labels (56%), suggesting that such scenario contributes to the decrease in the quality of the food consumption and, as a consequence, it puts in risk the well-being of the consumer.

Introdução

Nos dias atuais, o estilo de vida urbano da população vem provocando grandes alterações nos padrões alimentares da sociedade [1]. Diante desse contexto, fornecer ao consumidor alternativas para que ele possa fazer boas escolhas alimentares torna-se algo imprescindível. Isto posto, o presente estudo teve como objetivo avaliar a conformidade das informações nutricionais contidas em rótulos de produtos alimentícios comercializados na cidade de Barreiras (BA).

Material e Métodos.

Foram analisados 31 rótulos de produtos de marcas diversas das seguintes categorias de alimentos disponíveis no mercado: alimentos congelados, cafés torrados e moídos, cereais e grãos, doces, laticínios, pães, biscoitos e similares. Para a análise da presença de conformidades e não-conformidades foram utilizadas as legislações atualmente em vigor no Brasil. As análises realizadas tiveram foco nos seguintes itens: tabela nutricional, valor energético, teores de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans* e sódio, além da apresentação da porção e ingestão diária recomendada (IDR).

Resultados e Discussão

Os produtos encontrados e selecionados em supermercados e mercados da cidade de Barreiras, foram dispostos em 6 categorias diferentes. A categoria de pães, biscoitos e similares continha 13 produtos; Alimentos congelados 3; Cafés torrados e moídos 2; Cereais e grãos 6, Doces e mel 3 e Laticínios 4. Na figura 1 está disposto a proporção de irregularidades por categorias. Com base na Figura 2, pode-se observar quais foram os pontos que apresentaram mais itens não-conformes.

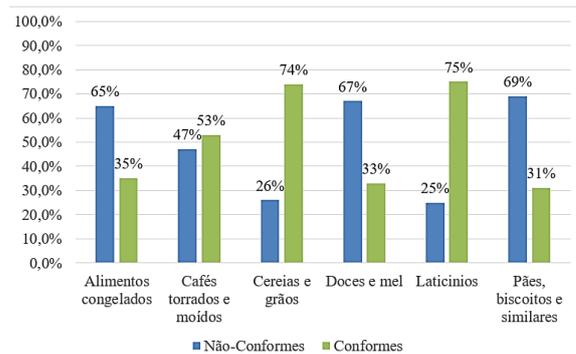


Figura 1. Porcentagem não-conformidades de acordo a categoria do produto.

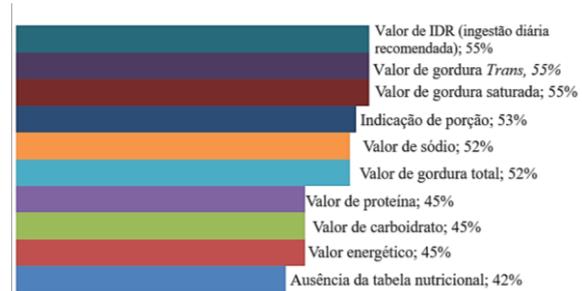


Figura 2. Resultados por tipo de irregularidades com as respectivas porcentagens de não-conformidades.

Conclusões

Os produtos analisados apresentaram um alto índice de rótulos não-conformes. Fica demonstrado também, que ainda há quem expõe seus produtos sem atender às exigências da legislação. Além disso, é fundamental que políticas públicas sejam desenvolvidas para evitar erros de rotulagem em alimentos.

Agradecimentos

Agradeço ao professor Fabrício Tulini, a instituição e aos colegas envolvidos na pesquisa, que contribuíram para sua realização.

Referência

[1] S.G.A. Gimeno, Cad. Saúd. Púb. 27 (2011) 533.