

Levantamento sobre uso de plantas medicinais na região Oeste da Bahia

Raquel A. Hora (IC)¹, Izabela B. Moraes (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47808-021, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: raquelangelica2015@gmail.com

Palavras Chave: plantas medicinais, conhecimento popular, Barreiras, Baianópolis.

Abstract

The use of medicinal plants for the treatment of diseases is almost as old as the human species itself. The application of the questionnaires showed that the elderly population has a great knowledge about medicinal plants, with the most used are capim santo, erva-cidreira, erva-doce and emburana.

Introdução

O Cerrado é uma região que apresenta uma grande riqueza em biodiversidade, destacando uma rica diversidade de plantas medicinais, de modo que algumas espécies são utilizadas na medicina popular, como algumas plantas que tem a função de acumular reserva e que possuem substâncias farmacologicamente ativas [1].

Os municípios de Barreiras e Baianópolis estão inseridos no bioma Cerrado, que apresenta grande diversidade de plantas. Portanto, é de fundamental interesse para a região a agregação de valor científico aos produtos naturais consumidos neste local, com a finalidade de preservação de espécies nativas e conhecimento sobre seu uso.

Material e Métodos

A realização da pesquisa foi por meio da aplicação de um questionário semiestruturado nos municípios de Baianópolis e Barreiras localizados na região Oeste da Bahia. Os grupos amostrais foram constituídos por 50 idosos da zona rural de Baianópolis e 50 idosos da zona urbana de Barreiras.

Resultados e Discussão

Durante a aplicação dos questionários, todos os idosos afirmaram ter o conhecimento e fazer o uso de plantas medicinais. O que reforça o fato de esse público idoso ser o grande detentor e a principal fonte de informações sobre o uso de plantas medicinais.

Em relação à origem das plantas para o consumo, a maioria dos entrevistados (64%) afirmou cultivá-las na própria propriedade. Durante a aplicação dos questionários, boa parte dos entrevistados respondeu ter aprendido a cultivar e fazer o uso de medicamentos caseiros com os pais e avós.

O conhecimento sobre as plantas medicinais vem sendo passado de geração para geração, comprovando que os idosos são os principais detentores desse conhecimento, essa informação reforça o perfil tradicional relacionado à cultura de uso de plantas medicinais.

Tabela 1. Plantas mais citadas no município de Barreiras-BA, com suas respectivas identificações botânicas, indicações de uso, forma de preparo e parte da planta utilizada.

Nome científico	Nome popular	Parte utilizada	Forma de preparo	Indicação de uso
<i>Cymbopogon citratus</i>	Capim-Santo	Folha	Chá	Hipertensão, Gripe
<i>Pimpinella anisum</i>	Erva-Doce	Folha	Chá	Hipertensão, Bem-estar
<i>Amburana cearensis</i>	Emburana	Caula/fruto	Decocção	Dor de estômago
<i>Caryophyllus aromaticus</i>	Cravo-da-índia	Botões florais	Chá	Dor, Gripe
<i>Melissa officinalis</i>	Erva-cidreira	Folha	Chá	Hipertensão, Gripe, Bem-estar
<i>Cinnamomum verum</i>	Canela	Casaca	Chá	Colesterol, Gripe, Tosse
<i>Zingiber officinale</i>	Gengibre	Raiz	Suco/Chá	Tosse
<i>Mentha pylegiu</i>	Poejo	Folha	Chá	Dor de Barriga

Tabela 2. Plantas mais citadas no município de Baianópolis-BA, com suas respectivas identificações botânicas, indicações de uso, forma de preparo e parte da planta utilizada.

Nome científico	Nome popular	Parte utilizada	Forma de preparo	Indicação de uso
<i>Cymbopogon citratus</i>	Capim-Santo	Folha	Chá	Hipertensão, Gripe
<i>Melissa officinalis</i>	Erva-cidreira	Folha	Chá	Hipertensão, Bem-estar
<i>Pimpinella anisum</i>	Erva-Doce	Folha	Chá	Dor de estômago
<i>Amburana cearensis</i>	Emburana	Folha	Decocção	Dor, Gripe
<i>Cinchona calisaya</i>	Quina	Raiz	Chá	Hipertensão, Gripe, Bem-estar
<i>Plectranthus barbatus</i>	Boldo	Folha	Chá	Colesterol, Gripe, Tosse
<i>Mentha pylegium</i>	Poejo	Folha	Chá	Tosse
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Alecrim	Folha	Chá	Dor de Barriga

Conclusões

Por meio desta pesquisa foi possível avaliar as espécies de maior importância para a população local, e se destacaram: o capim santo, erva-cidreira, erva-doce e emburana. A população dos municípios de Baianópolis-BA e Barreiras-BA são detentoras de um rico reconhecimento sobre plantas medicinais. Seria interessante que houvessem mais trabalhos similares nas demais cidades do Oeste da Bahia, com o intuito de investigar se há diferenças com relação a este estudo. Dessa forma, seria possível traçar um perfil de utilização de plantas medicinais em todo a região do Oeste baiano.

Agradecimentos

PIBIC/UFOB.

Referência

[1] Z.V. Pereira, C.F. Gomes, G. Lobtchenko, M.E.S. Gomes, P.D.A. Simões, R.P.S. Saruwatari, V.F. Rigo, W.P. Cordeiro, Rev. Bra. Biocien. 5 (2007) 249.