

Estado nutricional de idosos do município de Barreiras, Bahia: uso da mini avaliação nutricional

Débora S. Pereira (IC)¹, Maria L.A.S. Pereira (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47808-021, Barreiras, Bahia, Brasil

*E-mail: maria.pereira@ufob.edu.br

Palavras Chave: idoso, estado nutricional, mini avaliação nutricional.

Abstract

The objective of this study was to evaluate the nutritional status of Barreiras elderly. Social and demographic aspects, morbidity and lifestyle profile were evaluated and the Mini Nutritional Assessment was applied. A total of 273 elderly people were enrolled in 20 Family Health Units and 30.8% were malnourished or at risk of malnutrition (MAN), with a mean score of 24.5 (+3.3) among the elderly. The association of nutritional status with sociodemographic and lifestyle aspects points to the need for a multidimensional approach in the attention to the elderly.

Introdução

O envelhecimento populacional, fenômeno mundial, se dá principalmente em função da redução da taxa de natalidade e fecundidade, bem como da redução da mortalidade precoce. O envelhecimento traz consigo diversas alterações fisiológicas ao indivíduo, podendo levar ao comprometimento do seu estado nutricional, sendo a desnutrição uma condição ainda prevalente nesse grupo. Dessa forma, o objetivo deste trabalho foi avaliar o estado nutricional de idosos do município de Barreiras, segundo a MAN, e fatores associados.

Material e Métodos

Estudo transversal, realizado com indivíduos idosos cadastrados nas Unidades de Saúde da Família do município de Barreiras. Foram avaliados aspectos sociais e demográficos, perfil de morbidade e estilo de vida. Foi aplicada ainda a Mini Avaliação Nutricional (MAN) [1]. Foi realizada análise descritiva, utilizando-se frequências, medidas de tendência central e dispersão e foi aplicado teste qui-quadrado de Pearson ($p \leq 0,05$).

Resultados e Discussão

Foram avaliados 273 idosos, cadastrados em 20 Unidades de Saúde da Família de Barreiras, havendo predominância do sexo feminino (62,3%). A maior longevidade das mulheres pode ser explicada pelo aumento gradativo da mortalidade dos homens jovens e adultos. Os homens, em geral, estão mais expostos a acidentes de trabalho e a morte por causas externas [2]. A média de idade entre os indivíduos foi de 69,9 anos (+7,25). Quanto ao perfil de morbidades, observou-se uma alta prevalência de hipertensão arterial sistêmica (HAS), (69,2%). Trinta por cento dos idosos não eram alfabetizados; 53,8% eram casados e/ou em união estável; 60,4% eram fumantes ou ex-fumantes; 13,9% eram etilistas e 58,6% não praticavam nenhuma atividade física.

Quanto ao estado nutricional 30,8% estavam com desnutrição ou em risco de desnutrição (MAN), sendo a média do escore total entre os idosos de 24,5 (+3,3). Indivíduos em comunidade, tendem a apresentar menos desnutrição, quando comparados aos institucionalizados, pelo fato de residirem com seus familiares, terem mais acesso aos alimentos, serem mais ativos.

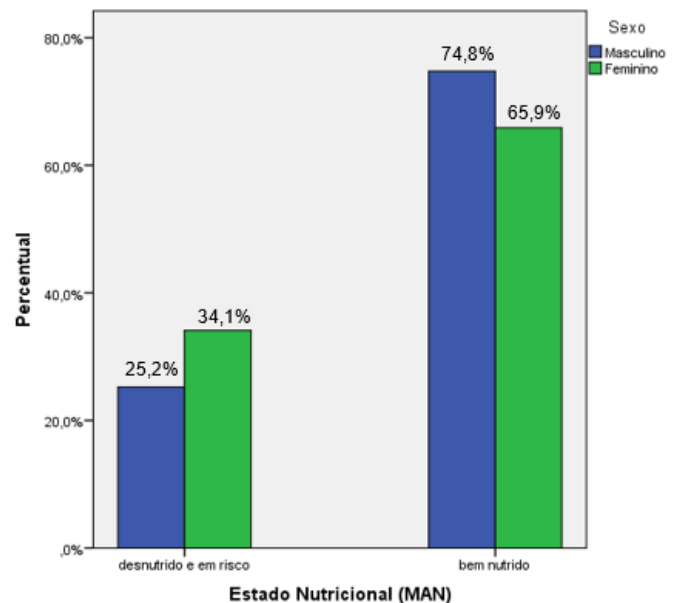


Figura 1. Classificação do EN, distribuído por sexo, de acordo com o IMC e a MAN, em idosos no município de Barreiras, Bahia, 2018.

Foi observada associação estatisticamente significativa entre a MAN e escolaridade ($p = 0,000$), estado civil ($p = 0,030$) e atividade física ($p = 0,009$).

Conclusões

Aproximadamente um terço dos indivíduos avaliados estava desnutrido ou em risco de desnutrição e o estado nutricional apresentou associação com fatores sócio demográficos, de saúde e estilo de vida. Esses aspectos interferem diretamente na saúde desses indivíduos, o que aponta para a necessidade de uma abordagem multidimensional na atenção ao idoso.

Agradecimentos

À Universidade Federal do Oeste da Bahia.

Referências

- [1] Y. Guigoz, B. Vellas, P.J. Garry, Res. Geron. 2 (1994) 15.
- [2] F. Sherer, J. Vieira, Rev. Nutr. 23 (2010) 347.