

Indicadores de massa muscular em idosos do município de Barreiras, Bahia.

Anne C.S. Oliveira (IC)¹, Maria L.A.S. Pereira (PQ)^{1*}

Universidade Federal do Oeste da Bahia, ¹Centro das Ciências Biológicas e da Saúde, CEP 47808-021, Barreiras, Bahia, Brasil.

*E-mail: annecristiina@gmail.com

Palavras Chave: idoso, sarcopenia, obesidade.

Abstract

Population aging is considered as a worldwide phenomenon and is accompanied by the gradual loss of muscle mass (MM). In this sense, considering the scarcity of information on muscle mass reserve in the city of Barreiras, Bahia, the objective of this study is to know the prevalence of muscle mass deficit among the elderly in this location.

Introdução

O envelhecimento populacional é considerado como um fenômeno mundial e é acompanhado da perda gradual da massa muscular (MM). Nesse sentido, considerando a escassez de informação sobre a reserva de massa muscular no município de Barreiras, Bahia, o objetivo deste trabalho é conhecer prevalência de déficit de massa muscular entre os idosos da referida localidade.

Material e Métodos

Estudo transversal, com coleta de dados primários, realizado com indivíduos idosos (≥ 60 anos), de ambos os sexos, residentes em domicílios particulares no município de Barreiras, e cadastrados nas Unidades de Saúde da família. Para avaliação da massa muscular, a circunferência da panturrilha (CP) foi utilizada, sendo classificada segundo Pagotto *et al.* [1], e para a identificação da desnutrição e do risco de desnutrição, foi aplicada a Mini Avaliação Nutricional (MAN) [2].

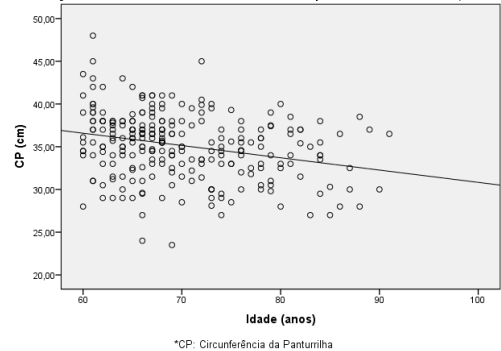
Resultados e Discussão

Dos indivíduos avaliados ($n = 255$), 37,6% dos idosos eram do sexo masculino e 62,4% do sexo feminino, com média de idade dos idosos de 69,9 ($\pm 7,3$) anos. Quanto à reserva de massa muscular, 26,7% dos idosos apresentou déficit muscular, segundo a CP. Considerando o estado nutricional, segundo a pontuação da MAN, 31,6% dos indivíduos estavam desnutridos ou em risco de desnutrição, o que chama atenção para a possibilidade de identificação precoce do problema pela MAN. Foi observada correlação estatisticamente significante negativa entre a reserva de MM e idade ($r = -0,277$; $p = 0,000$) e positiva entre MM e MAN ($r = 0,441$; $p = 0,000$), conforme observado na figura 1.

A prevalência de déficit de massa muscular deste estudo foi expressiva, quando considerada a importância de uma adequada reserva muscular na prevenção de quedas e outros eventos geriátricos. A partir das análises realizadas, foi possível observar ainda que a idade se relaciona com a reserva de massa muscular, visto que esse tecido tende a

diminuir com o aumento da idade. Dessa forma, a CP vem sendo muito empregada no rastreamento da sarcopenia, podendo ainda ser utilizada em conjunto com outros indicadores que mensurem força e desempenho.

Correlação entre CP e Idade em idosos do município de Barreiras - Bahia, 2018



Correlação entre CP e MAN em idosos do município de Barreiras - Bahia, 2018

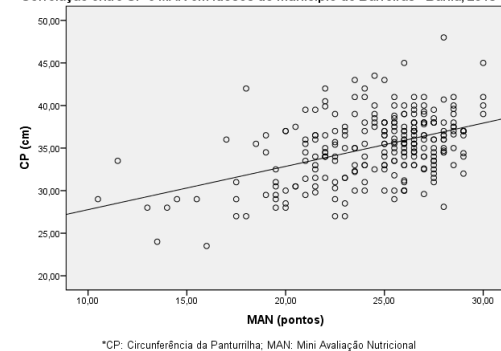


Figura 1. Correlação entre Circunferência da Panturrilha e idade e Mini Avaliação Nutricional dos idosos avaliados. Barreiras, Bahia, Brasil.

Conclusões

Mais de um quarto dos idosos apresentou déficit muscular, o que pode estar relacionado ao risco de sarcopenia. A partir dos resultados apresentados, podemos concluir que a utilização de indicadores simples, de baixo custo e fácil aplicação são eficazes para rastreamento de síndromes geriátricas como sarcopenia.

Agradecimentos

À Universidade Federal do Oeste da Bahia e à Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Inovação.

Referências

- [1] V. Pagotto, K.F. Santos, S.G. Malaquias, M.M. Bachion, E.A. Silveira, Rev. Bras. Enf. 71 (2018) 322.
- [2] Y. Guigoz, J. Nut. Health Aging 10 (2006) 485.